

# Juffrouw Bellefleur

Kwaliteit door kleinschaligheid

Nieuwsbrief januari 2022

juffrouw  
**Bellefleur**  
kinderdagverblijf

Happy New Year

## Een nieuw jaar!

Namens team Juffrouw Bellefleur wensen wij jullie allemaal een heel fijn, gezellig, gelukkig, mooi, liefdevol, leuk, spetterend en vooral gezond nieuw jaar toe!

Laten we er samen weer een heel mooi jaar van maken!

Happy 2022!

Wij feliciteren

Ilske en Rik  
met de geboorte van Romee!

Veel geluk, liefde en gezondheid  
toegewenst!

Welkom op Juffrouw Bellefleur

Julia!  
Siem!

Veel speel plezier!



## 10 minuten gesprekken en observaties

Ieder jaar wanneer uw kind een jaartje ouder is geworden, nodigen wij jullie uit voor een tien-minutengesprek.

Afhankelijk van de op dat moment geldende coronamaatregelen is dit telefonisch of op locatie met de mentor van jullie kindje.

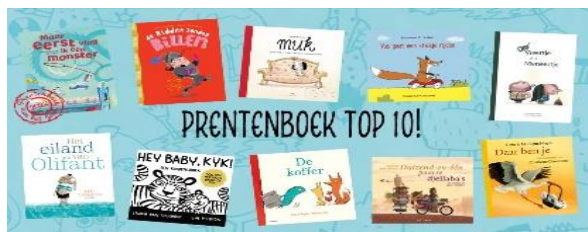
Twee keer per jaar worden alle kinderen geobserveerd; bij 6 maanden, 12 maanden, 18 maanden tot 4 jaar!

In Bitcare onder het kopje 'relaties' kunnen jullie zien wie de mentor is.



### Nationale voorleesdagen 26 januari t/m 5

**februari 2022:** Voorlezen maakt je leuker! Of je nu voor het slapen gaan een mooi verhaal voorleest of overdag samen een prentenboek bekijkt, er worden herinneringen voor het leven gemaakt. Daarnaast heeft voorlezen een positief effect op woordenschat, spelling en tekstbegrip.



**Tip:** Maken jullie nog steeds gebruik van onze mini-bieb?



### Buitenslapen en natuurbeleving

In Scandinavische landen weten ze het al heel lang. **Buitenslapen is gezond!** Kinderen die buiten slapen maken door het zonlicht meer vitamine D aan. Ook hebben kinderen die buiten slapen minder last van verkoudheid. Dit omdat de luchtkwaliteit buiten beter is dan binnen. Veel kinderen slapen buiten rustiger, dieper en langer.

Buitenslapen is tevens voor baby's een waardevolle kennismaking met de natuur. De afhankelijkheid van hun zintuigen maakt dat baby's ruiken, horen, voelen, proeven en zien als de beste! En deze zintuigen worden buiten volop geprikkeld. In een buitenbedje hebben kinderen volop gelegenheid om te kijken naar de wolken, de blaadjes en te luisteren naar de geluiden van de natuur zoals fluitende volgens en ritselende bladeren. Ook maken ze kennis met veranderende weersomstandigheden: het zonnetje op hun huidje en de wind over hun wangetjes.

#### De voordelen van buitenslapen:

- Kinderen slapen langer
- Slapen 's nachts ook beter binnen
- Worden met beter humeur wakker
- Zijn minder vaak ziek
- Bouwen een goede weerstand op
- Gezonde buitenlucht



# Wat was het een weer een gezellige december maand...

Hebben jullie al goede voornemens? Ons goede voornemen is vooral om jullie de kwaliteit te blijven bieden die jullie van ons gewend zijn!



### De voor-en nadelen van een winterbaby

Vaak denken mensen dat het krijgen van een winterbaby meer nadelen dan voordelen heeft. Volgens ons maakt het jaargetijde niets uit en blijft het een prachtige gebeurtenis. Maar ook een winterbaby heeft zo z'n voordelen. Juist in de winter, wanneer iedereen lekker binnen blijft en niet de kou in gaat, is het vertoetelen van je baby helemaal geweldig. Daarnaast slapen baby's in de winter over het algemeen beter. En ook de winterkleding voor baby's vinden sommige mensen leuker dan de zomeroutfit. En denk eens aan het tillen van een zware reiswieg. In de winter heb je meestal geen last dat hierbij het zweet langs je lichaam druipt. En na de winter komt het voorjaar! De baby kan dan meer genieten van het mooiere weer!

### Hieperdepiep Hoera!



23 januari: Elin wordt 3 jaar!  
25 januari: Morris wordt 1 jaar!  
29 januari: James wordt 1 jaar!

**Maak er een leuke dag van!**

### Samen de kerststal in de kerk bewonderen.. #uitstapje naar onze burenl!



### Agenda

1 januari:  
Nieuwjaarsdag!

26 januari t/m 5 februari:  
Nationale voorleesdagen

1 februari:  
Ruth start officieel volledig  
bij Juffrouw Bellefleur!